

		масло сливочное	2	2									
		сметана	8	8									
		куриный бульон	145	145,00									
					1,8	2,38	9,88	79,87	0,01	0,2	5,1	20	0,7
Картофель отварной с маслом	110	картофель	140	110									
		масло сливочное	5	5,00									
		соль	0,5	0,50									
		масса отварн картоф		100,00									
					2,05	3,96	16,12	108	0,11	0,07	14,7	11,2	0,91
суфле куриное	60	куры	100	61,00									
		масло сливочное	1	1,00									
		масло растительное	1	1,00									
		молоко	15	15,00									
		яйцо	0,25шт	8,70									
		мука	4	4,00									
		лук	10	8,00									
		соль	0,2	0,2									
					15,18	16,5	4,16	229,75	0,11	0,11	2,0	15,0	1,10
Компот	180	сухофрукты	13,9	13,90									
		сахар	8,1	8,10									
		витамин "С"	0,045	0,045									
					0,27	0,01	21,93	87,08	0,002	0,005	0,25	23	0,8
Хлеб	45	Хлеб пшеничный	45	45,00	3,4	1,3	22,7	116,1	0,1	0,0	0,0	10,4	0,8
	25	хлеб украинский	25	25,00	1,6	0,3	8,1	42,3	0,0	0,0	0,0	8,5	0,9
					20,03	12,8	30,82	208,9	0,11	0,11	1,21	15,0	1,10
ИТОГО ЗА ОБЕД :	600		588,345	612,445	44,30	37,24	113,73	871,99	0,45	0,54	23,26	102,55	6,32
ПОЛДНИК													
Печенье	20	Печенье	20	20	1,50	1,90	14,86	83,40	0,00	0,00	0,00	5,80	0,40
Сок	180	сок	180	180	0,9	0,0	18,2	76,0	0,0	0,0	3,6	12,6	2,5

		дрожжи	3	3									
		соль	0,3	0,3									
					4,5	6,1	27,8	197,2	0,05	0,05	0,02	26	0,5
Чай сладкий	180	чай-заварка	0,55	0,55									
		сахар	8	8									
					10,80	2,8	12,6	47,7	0,0003	0,005	5,4	11	0,5
ИТОГО ЗА УЖИН	400												
					32,02	33,71	107,26	867,45	0,21	0,53	5,74	324,58	2,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1665				93,02	89,96	288,42	2103,74	0,738	1,62	33,05	884,58	8,752